

Du confort pour une salle de fitness

Thercon fournit une solution globale pour Jims fitness à Louvain

Les unités extérieures et l'armoire de traitement de l'air installées en toiture.

Dans un club de fitness, bénéficier d'un bon climat intérieur est essentiel au confort de la clientèle. Personne, en effet, ne veut faire du sport à des températures trop élevées ou dans des odeurs de sueur, sans parler des vestiaires et des douches moisis. Mais il faut également tenir compte de certaines contraintes pratiques et budgétaires. Il s'agit effectivement de trouver un équilibre entre performances et faisabilité. Pour le nouveau club de fitness Jims situé dans la Bondgenotenlaan à Louvain, l'entreprise d'installation et de maintenance TMS ainsi que le fournisseur Thercon ont fourni une solution flexible et performante en matière de confort thermique et de ventilation. PAR ALEX BAUMANS

UNE RÉNOVATION GLOBALE

Équiper un club de fitness nécessite de relever certains défis. : L'évolution des besoins est caractéristique de cette application : de fait, selon l'heure de la journée, l'occupation de l'espace peut fluctuer considérablement. Deuxième exigence : le confort, surtout en refroidissement. Il faut être en mesure de fournir une puissance suffisante pour maintenir une température agréable, tout en évitant absolument les courants d'air. Ensuite, le système doit être facile à installer et à entretenir. Les interventions doivent rester envisageables, y compris lorsqu'une grande partie de la surface au sol est occupée par les équipements sportifs. Dans ce cas particulier, il convient d'ajouter qu'il s'agissait d'un bâtiment existant dans l'une des rues principales de Louvain. L'installation devait donc être

aussi compacte que possible.

Pour ce projet, Jims a fait appel TMS, une entreprise d'installation et de maintenance, qui a largement fait ses preuves dans le segment commercial. TMS a notamment réalisé de nombreux projets pour le groupe Colruyt, dont Jims fait également partie. Ce sont précisément ces expériences positives qui ont poussé Jims à se tourner vers TMS.

TMS a ensuite cherché la solution adéquate en concertation avec Thercon. « Le service et l'assistance font partie de nos principaux atouts », explique Tine Neel de Thercon. « Nous assistons l'installateur durant tout le processus, de la conception au service après-vente. Nos partenaires ne sont dès lors pas uniquement certains d'avoir opté pour les systèmes les plus adaptés, ils ont de plus la garantie de ne pas être laissés

pour compte en cas de problème. Ce qui se révèle un grand avantage, surtout dans les situations où l'installation est moins évidente. Pour un utilisateur comme Jims, la fiabilité et le service revêtent bien entendu une importance cruciale. »

LE CHOIX DU SPLIT

La décision fut finalement prise d'équiper le club de fitness avec une série d'appareils de type split. « Nous avons également envisagé d'autres possibilités, comme un VRF ou un système indirect au propane et une installation de distribution hydraulique », raconte Stijn Vanimpel de TMS. Mais c'est la solution des appareils split qui s'est avérée la



La cassette destinée aux vestiaires.

plus pertinente. Elle permet en effet de réagir de manière flexible aux variations de charge, et elle nécessite également un minimum de travaux d'installation. Les conduites frigorifiques entre les unités intérieures et extérieures ont été installées dans des goulottes, ce qui a permis de limiter au maximum les travaux d'installation. En cas de changement de configuration, le vaste réseau de tuyauteries ne doit pas être modifié ; il suffit de tirer quelques conduites frigorifiques supplémentaires. »

Pour la ventilation, on a prévu une centrale de traitement de l'air qui garantit un débit constant de 9.300 m³/h. La configuration de l'installation suit le standard Jims, avec l'aspiration du côté gauche et la pulsion du côté droit. Afin de limiter les déperditions thermiques, la centrale de traitement de l'air est équipée d'une roue thermique. Il n'y a en outre aucune régulation active de la température de l'air : le chauffage et le refroidissement s'effectuent uniquement via les splits.

AIRSOCKS

Différents types d'appareils ont été utilisés. Pour les vestiaires et la cuisine, on a recouru à une unité extérieure multisplit MSAO18RIX3 avec deux cassettes 60/60 (2x AU12RIX). Dans la partie fitness proprement dite, on a par contre opté pour une combinaison originale, à savoir trois sets d'unités gainables split avec des airsocks (gainés textiles) de Prihoda (deux Classic ducts : 2x set AR45RIX/AO45RIX et un Big Duct AR72RIYF/AO72RIYF). Ces unités peuvent en effet générer suffisamment



de jet pour maintenir les airsocks sous pression.

Les airsocks possèdent un certain nombre d'avantages qui se révèlent pratiques dans une salle de fitness. Tout d'abord, ils assurent une répartition graduelle de l'air froid dans la pièce, sans provoquer de courants d'air. Avec les airsocks, il est en effet possible de souffler de l'air à 16°C sans courant d'air. Cela permet d'atteindre la capacité de refroidissement nécessaire sans problème de confort. De plus, il est facile d'ajuster le jet en fonction des besoins : il suffit de modifier la configuration de la perforation. Ainsi, un côté peut fournir un débit plus important que l'autre, en appliquant par exemple un modèle de perforation différent à chaque fois. Ils sont également légers et faciles à installer. Il est également aisé de les démonter pour les nettoyer, ce qui garantit une hygiène constante. Enfin, il existe différentes couleurs disponibles. Ici, on a opté pour le noir -qui est également la couleur dominante du gymnase-, ce qui contribue à fondre les appareils dans l'arrière-plan. Les unités gainables sont disposées à proximité des bouches de pulsion du système de ventilation, de façon à ce qu'elles fonctionnent avec un maximum d'air frais.

Jims Bondgenotenlaan comprend deux étages, chacun doté d'une grande salle de sport. Au sous-sol, un espace fermé est réservé à l'offre Cube de Jims. Parmi celle-ci, le Cube Performance, qui permet d'améliorer la force et l'endurance grâce à un entraînement complet. La formule Boxing Cube offre plus qu'une simple salle de boxe, avec un large éventail d'entraînements en groupe (boxe hiit, boxe anglaise, self-défense, cardio boxing.....). Cet espace est équipé de sa propre unité gainable pour la régulation de la température. Pour la ventilation, on a prévu une soupape de sécurité, qui s'ouvre lorsque le niveau de CO₂ devient trop élevé. Cela permet à l'air frais de circuler de la salle de fitness vers l'espace Cube.

Pour la diffusion de l'air, on a opté pour une solution originale: des unités gainables associées à des gainés textiles de Prihoda.



De gauche à droite: Sofie De Smedt (Jims), Tine Neel (Thercon) et Stijn Vanimpel (TMS Belgium)

L'installation a été mise en service il y a quelques mois, et elle fonctionne parfaitement, à la plus grande satisfaction de tous les usagers. L'approche de TMS s'est avérée convaincante, puisque l'entreprise a depuis obtenu deux commandes supplémentaires de la part de Jims.



Le raccordement entre la centrale de traitement d'air et les salles de fitness a nécessité une grande expertise.

