



# Comfort voor een fitnesszaal

## Thercon levert totaaloplossing voor Jims fitness in Leuven

De dakopstelling met de buitenunits en de luchtbehandelingskast.

**In een fitnessclub is een goed binnenklimaat van cruciaal belang voor de klantenbeleving. Niemand wil in een onaangename temperatuur of een zweetgeur sporten, om maar te zwijgen van muffe douches of kleedkamers. Anderzijds zijn er ook praktische en budgettaire beperkingen waarmee rekening moet worden gehouden. Het komt erop aan om een evenwicht tussen prestaties en haalbaarheid te vinden. Voor de nieuwe Jims fitnessclub in de Bondgenotenlaan in Leuven leverde installatie- en onderhoudsfirm TMS samen met leverancier Thercon een flexibele en performante oplossing voor thermisch comfort en ventilatie. DOOR ALEX BAUMANS**

### EEN TOTAALRENOVATIE

Een fitnessclub uitrusten stelt zekere uitdagingen. Typisch aan deze toepassing zijn de wisselende behoeften: naargelang het tijdstip kan de bezetting in de zaal sterk schommelen. Ten tweede is er het comfort, vooral in koeling. Men moet zowel voldoende vermogen kunnen leveren om de temperatuur aangenaam te houden, maar tegelijk moet tocht absoluut vermeden worden. Verder moet het ook een montage- en onderhoudsvriendelijk systeem zijn. Ingrepen moeten mogelijk blijven ook als een groot deel van het vloeroppervlak is ingenomen door de sporttoestellen. In dit specifieke geval kwam er nog bij dat het ging om een bestaand

gebouw aan een van de hoofdstraten van Leuven. De installatie was dus liefst zo compact mogelijk.

Jims deed voor dit project een beroep op TMS, een installatie- en onderhouds-firma met een mooie staat van dienst in het commerciële segment. TMS had met name heel wat realisaties uitgevoerd voor de Colruyt groep, waar ook Jims een deel van uitmaakt. Vanuit die ervaringen was Jims bij TMS terecht gekomen.

TMS ging rond de tafel zitten met leverancier Thercon om een passende oplossing te ontwikkelen. "We zien service en ondersteuning als een van onze essentiële troeven," legt Tine Neel van Thercon uit. "We staan de

installateur bij tijdens het totale traject, van het ontwerp tot en met de dienst-na-verkoop. Onze partners zijn er niet alleen zeker van dat de meest passende systemen worden gekozen, maar ook dat ze niet in de kou blijven staan als er iets misgaat. Zeker in situaties waar de installatie minder evident is, is dat een voordeel. Voor een gebruiker als Jims zijn betrouwbaarheid en service natuurlijk van cruciaal belang."

### KIEZEN VOOR SPLITS

Uiteindelijk werd gekozen om de fitnessclub met een reeks split-toestellen



De cassette voor de kleedkamers.

uit te rusten. “We hebben ook andere mogelijkheden overwogen,” vertelt Stijn Vanimpel van TMS, “zoals een VRF of een indirect systeem met propaan en een verdeelinstallatie op water. De oplossing met split-toestellen kwam echter als de meest voordelige uit de bus. Het kon soepel inspelen op wisselende lasten en er was een minimum aan installatiewerken. De koudemiddelleidingen tussen de binnen- en de buitenunits pasten in de kabelgoten, wat het installatiewerk tot een minimum beperkte. Bovendien biedt dit ook flexibiliteit voor de toekomst. Als de opstelling ooit moet veranderen, moet er geen uitgebreid leidingstelsel worden aangepast. Enkele nieuwe koelleidingen trekken, volstaat.” Voor de ventilatie is er een luchtbehandelingskast die een constant debiet van 9.300 m<sup>3</sup>/h verzorgt. De opstelling volgt de Jims standaard met afzuig aan de linkerkant en inblaas aan de rechterkant. Om de warmteverliezen te beperken is de luchtbehandelingskast uitgerust met een warmtewiel. Verder is er echter geen actieve regeling van de luchttemperatuur. Verwarmen en koelen gebeurt uitsluitend via de splits.

#### UITBLAASSOKKEN

Er kwamen verschillende types toestellen aan te pas. Voor de kleedkamers en de keukens is er een multisplit buitenunit MSA018RIX3 met twee cassettes 60/60 (2x AU12RIX). In het eigenlijke fitness gedeelte kwam er een originele combinatie: namelijk drie sets split kanaalunits met uitblaassokken van Prihoda (twee Classic ducts: 2x set

AR45RIX/AO45RIX, en een Big duct: AR72RIYF/AO72RIYF). Deze units kunnen immers voldoende werp genereren om de sokken onder druk te houden. Uitblaassokken hebben een aantal voordelen die in fitnessruimtes handig zijn. Eerst en vooral zorgen ze ervoor dat koude lucht geleidelijk in de ruimte wordt verspreid, zonder tocht te veroorzaken. Met de uitblaassokken is het namelijk mogelijk om lucht aan 16°C tochtvrij in te blazen. Zo kan men het nodige koelvermogen halen, zonder comfortproblemen. Verder is het gemakkelijk om de werp af te stemmen op de behoefte: het volstaat om het perforatiepatroon aan te passen. Zo kan de ene kant een groter debiet leveren dan de andere, bijvoorbeeld door telkens een ander perforatiepatroon toe te passen. Ze zijn ook licht en gemakkelijk te plaatsen. Dat laatste maakt het eenvoudig om ze te demonteren voor schoonmaak, zodat de hygiëne altijd gegarandeerd wordt. Tenslotte zijn ze in verschillende kleuren verkrijgbaar. Hier werd gekozen voor zwart; dat is ook de overheersende kleur in de fitnesszaal, waardoor ze discreet tegen de achtergrond verdwijnen. De kanaalunits zijn opgesteld in de buurt van de inblaasventielen van het ventilatiesysteem, zodat ze maximaal met verse lucht werken. Jims Bondgenotenlaan omvat twee verdiepingen met elk een grote fitnessruimte. In de kelderverdieping is er bovendien nog een speciale afgesloten ruimte voor het Cube-aanbod van Jims. Dat omvat de Performance Cube, om met een allround training de kracht en uithouding naar een hoger niveau te tillen. De Boxing Cube formule biedt meer dan een gewone boksstudio, met een brede waaier aan groepstrainingen (hiit boks, Engelse boks, self defence, cardio boks.....). Deze ruimte is voorzien van een eigen kanaalunit voor de temperatuurregeling. Voor de ventilatie is er een luchtklep voorzien die opent als het CO<sub>2</sub>-gehalte te hoog wordt. Zo kan er verse



(v.l.n.r) Sofie De Smedt (Jims), Tine Neel (Thercon) en Stijn Vanimpel (TMS Belgium)

lucht vanuit de fitnessruimte in de Cube ruimte stromen.

De installatie werd enkele maanden geleden in gebruik genomen, en werkt tot ieders tevredenheid. De aanpak van TMS bleek overtuigend, want ondertussen heeft het bedrijf twee bijkomende opdrachten van Jims op zak.



De aansluiting tussen de luchtbehandelingskast en de fitnessruimtes realiseren, vergde kennis van zaken.

Voor de inblaas werd voor een originele oplossing gekozen: kanaalunits in combinatie met uitblaassokken.

